

# IDRETTENS HELSESENTER



**SKADETELEFON**



**02033**

# Hva er skadetelefonen?

- Skadetelefonen: er en del av Idrettens Helsecenter og er etablert av idretten for idretten
- Skadetelefonen gir medisinsk tilbud av høy kvalitet for idrettsutøvere på alle nivåer
- Skadetelefonen gir skaderådgivning og behandlingsformidling **09.00 – 21.00 alle dager**
- Skadetelefonen er ideell og nøytral samarbeidspartner eid av Idretten
- Skadetelefonen er bemannet med spesialister på idrettsskader
- Skadetelefonen har et kvalitetssikret behandlingsnettverk. Vi kvalitetssikrer alle behandlere og benytter kun behandlere vi vet tilfredsstiller våre kvalitetskrav
- Skadetelefonen blir i dag benyttet av mange av våre toppidrettsutøvere, men sikrer også at utøvere på alle nivåer får samme tilgang til kvalitetsbehandling
- Skadetelefonen behandler over 10.000 idrettsskader hvert år



## Hvorfor skadetelefonen?

- Skadetelefonen fokuserer på kvalitet i behandling og det betyr av utøvere får de beste råd og kan være trygg på at alle behandlerne er spesialister på idrettsskader og ledende innen sitt felt.
- Skadetelefonen har et landsdekkende behandlernetttverk
- Skadetelefonen kvalitetssikrer alle behandlere i nettverket hvert år etter følgende kvalifikasjonskriterier:
  - Autorisert idrettsfysioterapeut/ idrettslege NIMF/ legespesialist
  - Relevant erfaring og formalkompetanse
  - Komplikasjoner / infeksjoner
  - Oppfølging av pasienter
  - Pasienttilfredshet
  - Ventetid
  - Epikrisetid og journalføring
  - Systemkvalitet (Internkontroll og ISO)

## Hva gjør skadetelefonen for deg?

- Skadetelefonen gir deg:
- Tilgang på helsepersonell med spesialkompetanse på idrettsmedisin
- Rask diagnostisering
- Bestilling av utredning og behandling
- Rådgivning og behandling av idrettsskader, skadeforebygging og reisemedisin
- Oppfølging fra utredning til ferdig behandling
- Ny vurdering hvis resultat ikke er som forventet

**SKADETELEFON**



**02033**

## Hvorfor benytter vi ikke alltid nærmeste behandler?

- Vi tilstreber at alle skal reise så kort som mulig for behandling, men for å opprettholde våre høye krav til kvalitet og da Norge er et langstrakt land, så har vi ikke alltid en behandler i nærheten.
- Dette medfører at noen ganger må skadelidte reise for å få behandling, men dette blir kun gjort etter en helhetsvurdering og for at vi skal kunne kontrollere behandlingen til skadelidtes beste.
- Skadetelefonen fokuserer på hva som er best medisinsk i det lange løp for utøveren.
- Skadetelefonen tilstreber at reisetiden/lengden skal bli så kort som mulig.
- Alle reiser for utøvere under 18 år inkluderer en foresatt

**SKADETELEFON**



**02033**

# Idrettens Skadetelefon på APP



The screenshot shows the iTunes app page for 'Idrettens skadetelefon'. At the top, there is a navigation bar with links for Store, Mac, iPod, iPhone, iPad, iTunes, and Support, along with a search icon. Below this, the page title 'Nytt i iTunes' is displayed, followed by navigation links for 'Oversikt', 'Funksjoner', and 'iTunes-lister'. The main content area features the app's title 'Idrettens skadetelefon' and developer 'Av Funn IT AS'. A red icon with a white telephone handset is shown. The description states that the app is for sports practitioners and is linked to the national sports federation's insurance. A section titled 'iPhone-skjerm bilde' shows a preview of the app's interface on an iPhone, which includes a central 'RING' button and several menu options: 'SKADEFRI', 'MELD SKADE', 'AKUTT BEHANDLING', 'BEST UTVIDET FORSØKING', 'OM SKADETELEFON', 'NÆRMESTE LØGEGVAKT', 'VILKÅR', and 'YTelser'. The bottom of the preview shows the 'Gjensidige' logo.

Apple Store Mac iPod iPhone iPad iTunes Support

## Nytt i iTunes


Oversikt Funksjoner iTunes-lister

### Idrettens skadetelefon

Av Funn IT AS

Åpne iTunes for å kjøpe og laste ned apper.

[Vis mer fra denne utvikleren](#)



[View in iTunes](#)


**Gratis**  
Kategori: Verktøy  
Utgitt: 23. jul 2014  
Versjon: 1.0  
Størrelse: 1.2 MB  
Språk: Engelsk  
Utvikler: Funn IT AS  
© 2014 Funn IT AS  
[Du må være 17 år eller eldre for å laste ned denne appen.](#)  
Sjelden/mild informasjon om medisin/behandling  
Ubegrenset nettilgang

**Kompatibilitet:** Krever iOS 6.1 eller nyere. Kompatibel med iPhone, iPad og iPod touch. Denne appen er optimalisert for iPhone 5.

**Kundevurderinger**  
Vi har ikke mottatt nok vurderinger til å vise gjennomsnittet for gjeldende versjon av applikasjonen/et.

**Flere iPhone-apper av Funn IT AS**

#### iPhone-skjerm bilde



Operator 13:13

IDRETTENS SKADETELEFON

SKADEFRI MELD SKADE

AKUTT BEHANDLING BEST UTVIDET FORSØKING

OM SKADETELEFON NÆRMESTE LØGEGVAKT

VILKÅR YTelser

RING

Gjensidige