

Mortensrud landhockeybane

Banen administreres av landhockey. For 2016-sesongen er det avtalt følgende banefordeling mellom landhockey og fotball:

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
1600-1830	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Hockey	Hockey
	Fotball	Fra 1700	Fotball	Fra 1700	Fotball	Hockey	Hockey
	Fotball	Hockey	Fotball	Hockey	Fotball	Hockey	Hockey
1830-2015	Til 1900	Hockey	Til 1900	Hockey	Til 1900	Hockey	Hockey
	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey
	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey
	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey
2015-2215	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey
	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey
	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey
	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey

- Landhockey oppfordres til å melde ifra til Klemetsrud fotball om perioder der banen ikke vil være i bruk.
- Perioden før **XXX** og etter **XXX** kan banen i sin helhet disponeres av fotball.

Furuset kunstgress

Landhockey har treningstid på Furuset kunstgress (ved IKEA) onsdager kl. 1730-2000.

Furuset skole kunstgress 7er («Trimmen»)

Landhockey disponerer banen etter kl. 1800 på fredager samt hele lørdagen.

Voldsløkka kunstgress (OBIK-banen)

Landhockey har treningstid onsdager kl. 1800-2000.